

Hin- und Rückreise

Wir reisen mit zwei bequemen Bussen, die uns während der Woche für Ausflüge zur Verfügung stehen. Die Reisezeit beträgt ca. 1 ½ Std.

Kosten pro Person

- Einzelzimmer Nordlage ohne Balkon Fr. 1'015.00
- Einzelzimmer Südlage mit Balkon Fr. 1'115.00
- Doppelzimmer Südlage mit Balkon Fr. 990.00

Inbegriffen

- Hin- und Rückreise im Bus
- Mittagsverpflegung am An- und Abreisetag
- 5 Übernachtungen mit Halbpension im Hotel Hari in Adelboden
reichhaltiges Frühstücksbuffet + Abendessen
- Verpflegung am Mittag (Lunch oder kleines Mittagessen)
- Kurtaxen und Trinkgelder

Nicht inbegriffen

- Getränke am Mittag und am Abend (Süssgetränke, Kaffee etc.)
- Kosten fakultativer Ausflug (und Mittagessen an diesem Tag)

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Anmeldungen: bis spätestens 25. April 2026

Da die Anzahl der Zimmer und der Teilnehmenden beschränkt ist, gilt das Datum Eingang der Anmeldung.

Organisation + Leitung

Annemarie Huber, Wasen 034 437 02 71 (für Auskünfte)
Pfrn. Jasmin Steffen, Sumiswald
Vreni Schöni, Huttwil
Edith Trüssel, Sumiswald
Hans Wüthrich, Grünen



SenioreFerie SumisWase in Adelboden

Hotel Hari, Adelboden

Montag, 22. Juni – Samstag, 27. Juni 2026

**Gemeinsam geniessen – gemeinsam aktiv sein –
gemeinsam – statt einsam!**



"Weni nume wüsst, wo ds Vogeliesi wär –
.....ds Vogeliesi chunnt vo Adubode här".

In diesem Jahr bleiben wir in der Heimat – das Hotel Hari in Adelboden ist unser Reiseziel. Das Haupthaus des Hotels wurde 2024/2025 abgerissen und neu aufgebaut. Unsere Zimmer befinden sich im angrenzenden Haus Tobias. Die Doppelzimmer und Einzelzimmer mit Südlage werden die Abendsonne geniessen dürfen.



Der kleine Wellnessbereich befindet sich im UG von unserem Haus. Wasser, Stein, Licht, Ruhe - einatmen und ausatmen. Der Duft des Holzes; die Hitze der Sauna - auftanken und neue Kraft schöpfen. Schwitzen im Dampfbad - abkühlen, Beine hochlagern und Gedanken wandern lassen. Das ist Wellness!

Was gibt es Schöneres als nach einem herrlichen Tag an der frischen Bergluft in der Wellness zu entspannen.

Die geplanten Ausflüge in die nähere Umgebung unseres Feriendomizils:

- ▶ **Engstligenalp** – sind die Kühe nach dem beschwerlichen Weg gut auf der Alp angekommen?
- ▶ Spaziergang zu den Engstligen - Wasserfällen
- ▶ **Tschentenalp** – wir entdecken die Vielfalt der alpinen Natur
- ▶ wir geniessen einen freien Tag und das attraktive Dorfleben

Zusammen mit Pfarrerin Jasmin Steffen begleitet ein kompetentes Team die Seniorinnen und Senioren der Kirchgemeinden Sumiswald und Wasen durch abwechslungsreiche Tage.

Mit im Team ist auch eine Pflegefachfrau, die uns für gesundheitliche Fragen zur Seite steht. Von den Teilnehmenden wird jedoch Selbständigkeit erwartet.

Aktivitäten

Der Tag kann individuell gestartet werden mit einem Spaziergang an der frischen Luft oder mit Fitness 😊

Nach einem reichhaltigen Frühstück beginnen wir den Tag mit Singen und einer Kurzandacht.

Die geplanten Tagesaktivitäten richten sich auch nach den Wetterverhältnissen. Je nach Tagesverfassung kann man am grösseren oder kleineren Angebot teilnehmen. Es ist auch möglich, einfach im Hotel zu bleiben und auszuruhen; ein Spaziergang ums Hotel oder ein Besuch im nahen gelegenen Dorfkern von Adelboden – Vieles ist möglich.

Wir freuen uns auf erlebnisreiche Ferientage in einer fröhlichen und gesegneten Gemeinschaft.